

Unidad de Artroscopia Hospital Roosevelt Guatemala




Diseño: Carlos Catalán

Quiénes somos

Información sobre nosotros

Somos un departamento de referencia nacional del sistema de salud pública del país, brindandamos atención médica, hospitalaria y sub especializada, con trato cálido y humanizado a la población. con enfoque multiétnico y culturalmente adaptado. Siempre a la vanguardia de la tecnología.

Dr. Allan Chew
-Jefe de Unidad-
Dr. Allan Milian
-Sub Jefe de Unidad-
Dr. Mynor Sazo
-Fellow de Artroscopia-
Carlos Catalán :autor
-Electivo de artroscopia-

Contacto

Teléfono: 2321-7400
Extensión: 2631
Correo electrónico: trauma.orto.roosevelt@gmail.com
Web: http://traumatologiayortopediaroosevelt.blogspot.com/





HOSPITAL ROOSEVELT
Calzada Roosevelt y 5ta Calle Zona 11, Ciudad De Guatemala.





HOSPITAL ROOSEVELT

Unidad de Artroscopía

Cuidados operatorios



¿Qué es una Artroscopia?

La artroscopia es un procedimiento quirúrgico que utiliza una cámara para poder ver en el interior de las articulaciones, en este caso su rodilla.

El artroscopio consiste en un tubo con una cámara, conectado a un vídeo que permite ir viendo el interior de la articulación y que permite:

- Inyectar líquido y hacer un lavado de la articulación.
- Introducir microtijeras, pinzas y otros instrumentos para realizar intervenciones en los elementos de la articulación (meniscos, ligamentos, superficie articular).
- Introducir unas micropinzas para la realización de biopsias y tomar muestras de tejido para su estudio.

Como técnica quirúrgica permite resolver determinados problemas articulares **sin necesidad de abrir la articulación**, reduciendo los riesgos y permitiendo una recuperación mucho más rápida del paciente.

¿Qué cuidados debo tener con mi cirugía?

Si es usted mayor de 40 años, necesita una evaluación cardiopulmonar por médico internista y anestesiólogo, debe traer una hematología, tiempos de coagulación, electrocardiograma, y radiografía de tórax.

Si es menor de 40 años, solo necesita hematología y tiempos de coagulación y evaluación solo por anestesiólogo.

Antes de la realización de la artroscopia el paciente debe de estar en ayunas desde la noche anterior, sin beber alcohol ni fumar.

La toma de cualquier medicamento debe de ser consultada con el médico.

Durante los días siguientes a la realización de la artroscopia, puede presentar molestias, dolor o ligero sangrado en las zonas de las incisiones. En algunos casos puede ser necesario colocar una férula o sistema de inmovilización. Es importante seguir las indicaciones del médico que ha realizado la intervención para facilitar la recuperación de la movilidad articular y evitar las complicaciones.

Si se presentan síntomas más importantes, como intenso dolor, inflamación, fiebre, etc, se debe de acudir al médico para identificar rápidamente una posible complicación.



Recuerde elevar su pierna para evitar hinchazón(Edema)

Algunos consejos útiles:

- Quitar vendaje a los 2 días.
- Puede bañarse en ducha y cambiar vendaje despúes del 3er día.
- Acudir a su cita el siguiente miércoles después de su cirugía.
- Utilizar hielo para desinflamar su rodilla.
- Nunca interrumpa el uso del antibiótico recetado.
- Movilizar la rodilla lo antes posible, si el médico lo indica.
- La bicicleta estacionaria puede ser de mucha ayuda. Pregunte a su médico cuando utilizarla.

“La curación de la rodilla depende tanto de la atención de su médico como de su colaboración”
